

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Lentejas al estilo casero 	Crema de verduras	Macarrones a la boloñesa 	Brócoli rehogado con bacon y huevo 
	Varitas de merluza empanadas con patatas 	Estofado de pavo en salsa jardinera con arroz 	Palometa frita con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncito de pollo al horno con patatas dado 
	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 755 kcal . Lípidos: 37,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g . Hidratos de carbono: 65,0 g . Azúcares: 20,8 g . Proteínas: 34,6 g . Sal: 2,5 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Sopa casera de pollo con estrellitas 	Lentejas al estilo casero 	Macarrones a la milanesa 	Garbanzos estofados 	Arroz con tomate y huevo 
Albóndigas caseras de cerdo en salsa jardinera con patatas 	Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz 	Merluza frita con patatas 	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 683 kcal . Lípidos: 32,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g . Hidratos de carbono: 63,4 g . Azúcares: 21,4 g . Proteínas: 29,8 g . Sal: 2,5 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Garbanzos con espinacas 	Arroz a la cubana 	Garbanzos al estilo casero 	Macarrones a la boloñesa 	Judías verdes plana con huevo y ajada gallega 
Zorza de cerdo gallego guisada Patatas fritas 	Palometa frita con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla de patata casera con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncito de pollo asado con patatas fritas 
Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 846 kcal . Lípidos: 43,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,3 g . Hidratos de carbono: 70,3 g . Azúcares: 19,9 g . Proteínas: 37,6 g . Sal: 1,7 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Lentejas jardinera 	Macarrones a la boloñesa 	Repollo rehogado	Paella de verdura 	
Escalope de lomo de cerdo empanado con patatas fritas 	Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con patatas dado 	Palometa frita con ensalada de lechuga y tomate 	
Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta	Fruta	
<small>Energía: 622 kcal . Lípidos: 33,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,1 g . Hidratos de carbono: 55,2 g . Azúcares: 15,9 g . Proteínas: 22,4 g . Sal: 1,1 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				